

OYAMA KARATE KAI E.V.

**Schütz dich vor Gewalt!**



## Informationen für die Eltern

---

Neustadt, Februar 2015

**Liebe Eltern, liebe Kinder,**

mit diesen Informationen möchten wir Ihnen und Ihrem Kind das Angebot unterbreiten, in den Osterferien 2015 an dem Gewaltpräventionskurs „Nicht-Mit-Mir“ teilzunehmen.

- Termin:** Donnerstag 26.3.2015 bis Freitag 27.3.2015 und  
Montag 30.3.2015 bis Mittwoch 1.4.2015
- Uhrzeit:** von 9:30 bis 11:30
- Alter:** 7 bis 10 Jahre
- Ort:** Trainingsstätte des Oyama Karate Kai e. V.  
Kurze Straße 14, 31535 Neustadt
- Kosten:** 50,00 € ( für 13 Schulstunden )
- Anmeldung:** siehe Anmeldeformular, bzw. fordern Sie es an bei  
„nicht-mit-mir@oyama-karate-kai.de“
- oder Tel.:** 05032 – 91 30 70

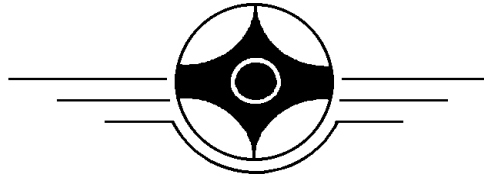
Im Mittelpunkt des Kurses steht das Konzept des bundesweiten Nicht-Mit-Mir-Projektes, das Ihnen eventuell bereits bekannt ist. Wir möchten die Gelegenheit trotzdem nutzen, Ihnen dieses einmalige Projekt kurz vorzustellen.

### **Was ist Nicht-Mit-Mir?**

Das Nicht-Mit-Mir-Projekt ist das aktuell einzige Projekt, welches bundesweit Kinder, Jugendliche sowie Eltern und Lehrer in den drei Bereichen Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung unterrichtet.

Im Bereich Gewaltprävention sollen die Kinder über die verschiedenen Gewaltarten aufgeklärt werden um mögliche gefährliche Situationen frühzeitig erkennen und vermeiden zu können. Es werden Verhaltensweisen zur Vermeidung, Deeskalation und Intervention eingeübt und trainiert.

Im Bereich Selbstbehauptung soll das Selbstvertrauen gefördert, die Körpersprache und die Stimme geschult werden. Die Teilnehmer sollen intensive Konfrontationen durch Selbstbehauptung entschärfen, Belästigungen öffentlich machen und lernen aktiv Hilfe zu holen. Ebenfalls soll die Zivilcourage gefördert werden, da die Kinder helfen lernen ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.



## OYAMA KARATE KAI E.V.

Im Bereich Selbstverteidigung werden Selbstverteidigungstechniken für Situationen vermittelt, bei denen die Selbstbehauptung nicht mehr ausreicht. Es werden einfache und effektive Techniken vor dem Hintergrund der Notwehr und der Nothilfe geübt und trainiert.

Alle Verhaltensweisen und Handlungsalternativen werden in Übungsformen oder Rollenspielen mit den Kindern gemeinsam erarbeitet und aktiv erprobt.

Das Projekt der Ju-Jutsu-Jugend ist ein Kooperationsprojekt mit der Deutschen Sportjugend und wird vom Bundesministerium für Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.

### ***Kosten:***

Das Nicht-Mit-Mir-Projekt ist nicht kommerziell ausgerichtet und so können wir dieses Angebot zu sehr moderaten Preisen anbieten. Für die 13 Schulstunden plus das Arbeitsheft für die Kinder wird ein Beitrag von **50,00 Euro pro Kind** erhoben. Den Beitrag überweisen Sie bitte, wenn Sie ihr Kind für den Kurs anmelden.

### ***Übungsleiter:***

Die Übungsleiter wurden neben ihrer Ausbildung in der Selbstverteidigung Ju-Jutsu speziell für die Nicht-Mit-Mir-Kurse ausgebildet. Sie sind dazu aufgefordert, einen reibungslosen Ablauf des Kurses zu garantieren. Dazu gehört auch, dass die teilnehmenden Kinder einen gewissen organisatorischen Rahmen einhalten. Bitte haben Sie deshalb auch für eventuelle disziplinarische Konsequenzen des Übungsleiters Verständnis.

Des Weiteren bitten wir Sie ihre Kinder in Sportkleidung zu dem Kursus zu schicken. Gerne können Sie ihrem Kind auch etwas zum Trinken mitgeben, so dass gemeinsame Trinkpausen eingelegt werden können.

### ***Mitarbeit der Eltern:***

Jedes Kind erhält ein Arbeits- und Begleitheft. Hierzu werden auch kleine Hausaufgaben aufgegeben, die Sie bitte, soweit notwendig, mit Ihrem Kind gemeinsam lösen. Zum Teil handelt es sich dabei um individuelle Absprachen, wie z. B. die Vereinbarung eines Passwortes usw.

Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.nicht-mit-mir.org](http://www.nicht-mit-mir.org) !!!

Bei weiteren Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an mich wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Horst Rüdiger  
Oyama Karate Kai e.V.  
E-Mail: [nicht-mit-mir@oyama-karate-kai.de](mailto:nicht-mit-mir@oyama-karate-kai.de)